

9 JULIO
SALÓN CULTURAL

PILATES

Entrenamiento Personal, Dúos y Tríos

GRUPOS REDUCIDOS Y GRUPOS NORMALES

REHABILITACIÓN
FITNESS
EMBARAZADAS
NIÑOS

09:30 H.

CENTRO COMPLET

PUMP G.A.P

Glúteos, Abdominales y Piernas Perfectos

MEJORA TU SISTEMA CARDÍACO

PIERDE PESO
TONIFICA
ENDURECE

10:45 H.

TAI CHI CHI KUNG

Calma la mente, conoce tu cuerpo

MEJORA TU EQUILIBRIO
CORRIGE PROBLEMAS MUSCULARES
FORTALECE TENDONES Y LIGAMENTOS

12:00 H.